

Lokalna Grupa Działania „Równiny Wołomińskiej”  
ma zaszczyt zaprosić Państwa na spotkanie organizowane w ramach projektu  
**SZREK (Smaczna Zdrowa Regionalna Europejska Kuchnia)**

**27 lipca 2012 r. (piątek)**  
**w godz. 12.00 – 15.00**  
**w Gospodarstwie Leszczynowe Zacisze**  
Rozalin 45  
gmina Strachówka

## **ZAPRASZAMY**

Zapraszamy Państwa do wspólnego dojazdu na spotkanie. O godzinie 9 spod biura LGD „Równiny Wołomińskiej” w Tłuszczu (ul. Warszawska 4) wyruszamy wspólnie w rajdzie rowerowym do Rozalina. Będzie to doskonała okazja do lepszego poznania się i wspólnego spędzenia czasu.

### **W programie:**

- wykład na temat dietetyki i zdrowego żywienia – Kamil Żmudzki, technolog żywności i żywienia człowieka,
- wykład na temat przepisów prawa dotyczących potraw tradycyjnych i regionalnych, certyfikacji i rozszerzenia katalogu Turystyka Wiejska – Mariusz Rudnicki, przedstawiciel Urzędu Marszałkowskiego
- ognisko, wspólna integracja i degustacja regionalnych przysmaków.

**To właśnie Państwo współtworzycie ofertę turystyczną naszego obszaru. Bardzo zależy nam na Państwa obecności!**

### **Dzięki udziałowi w spotkaniu dowiecie się Państwo:**

- jakie potrawy warto mieć w swoim menu,
- co to jest „zdrowe żywienie” i dlaczego warto o nim pamiętać,
- jak poprzez kuchnię regionalną budować przewagę konkurencyjną i stworzyć kompletną ofertę turystyczną,
- będzie to również okazja do dyskusji o potrzebach i problemach prowadzonych przez Państwa gospodarstw i ośrodków.

**Liczymy, że spotkanie będzie dla Państwa doskonałą okazją do poznania się i wzajemnej integracji.**

